

## **XIIª Carrera de San Valero “10k. del Roscón” Parque del Agua 29-01-2022**

### **SERVICIOS NORMAS Y HORARIOS DE LA PRUEBA**

1. **Os Andarines d’Aragón con la colaboración de la Federación Aragonesa de Atletismo,** organizan el próximo sábado 29 de enero la **XIIª 10K. del Roscón, de San Valero,** dentro del calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo, de las carreras Populares de Aragón.
2. Será una carrera de 10 km. por el circuito permanente del Parque del Agua y de las Riberas del Ebro entre las pasarelas de la Ronda Norte y Voluntariado, (ver mapa adjunto).
3. La salida y la llegada serán junto a la Torre del Agua en el Parque del Agua.
4. Pueden participar todos los corredores que lo deseen estén o no federados en Atletismo.
5. Los menores de 18 años deberán ir acompañados de un adulto.
6. Los dorsales con la camiseta recuerdo se entregarán el viernes 28 de enero desde las 18 a las 20:30 h. (El punto de entrega se comunicará a los participantes por correo con antelación suficiente); si alguno no puede pasar el viernes se abrirán en el punto de salida en las casetas azules junto a la Torre del Agua de 9 a 10 h.
7. A las 10:30 h. en la zona de salida haremos un calentamiento dirigido por Run Fun.
8. La organización dispondrá de un servicio para guardar las mochilas en un punto cercano a la salida, los corredores podrán disponer de ella en la llegada a meta.
9. Todo participante deberá llevar siempre visible su dorsal para poder disfrutar de los diferentes servicios previstos por la organización.
10. No podrán participar en la carrera ninguna persona que no tenga su dorsal.
11. Todo el recorrido estará marcado con cinta de señalización del COAPA-Fontecabras, también estarán señalizados los puntos kilométricos.
12. La salida será a las 11:00 h. para todos los corredores.
13. La organización pondrá guías con tiempos establecidos para los corredores que quieran hacer tiempos determinados (40’-45’-50’-55-60’).
14. Se establecen varias categorías, igual masculina que femenina.
  - a). Absoluta: de 12 a 34 años.
  - b). Veteranos A: de 35 a 44 años.
  - c). Veteranos B: de 45 a 54 años.
  - d). Veteranos C: de 55 en adelante.

15. La carrera la cerrarán corredores de la organización acompañando a los últimos participantes; el tiempo máximo para hacer el recorrido es de 1:30 h.
16. Los participantes que no puedan continuar la marcha deberán quedarse en los puestos de avituallamiento para poder ser trasladados al punto de salida.
17. Al final de la prueba se entregará la bolsa del corredor.
18. Una vez finalizada la carrera en la zona de meta con las clasificaciones finales se entregarán los premios a los vencedores, serán a los tres primeros de cada categoría, masculino y femenino
19. En la llegada tendremos cerveza y agua para todos los participantes.
20. Dispondremos de un servicio de ambulancia y enfermero
21. No se devolverá la cuota de inscripción; los participantes que no puedan recoger el dorsal, podrán recoger el regalo recuerdo el jueves siguiente a la carrera en la sede de Os Andarines.
22. La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la carrera o a consecuencia de esta, así mismo los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.
23. Os Andarines se reservan los derechos de poder utilizar las imágenes de los participantes de esta carrera del Roscón, para su publicidad en las redes sociales.
24. La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la carrera, suspender o cambiar la fecha por causas de fuerza mayor.
25. Todo participante por el hecho de inscribirse acepta esta normativa.

#### **TRANSPORTE:**

Para acceder a la salida en la Torre del Agua del Parque del Agua se aconseja utilizar el transporte público, te dejan próximos a la Torre del Agua las líneas 51, CI1 y CI2.

#### **RECORRIDO**

El recorrido es el clásico circuito del Parque del Agua y las riberas el Ebro, la salida será desde la Torre del Agua-Avda. Jose Atares-Puente peatonal Ronda Norte-ribera de Ebro margen derecha-Parque sindical-Por debajo de los Puentes del Tercer Milenio y Pabellón Puente-Pasarela del Voluntariado-aguas arriba del Ebro Margen izquierda-Por debajo del puente del tercer Milenio-Playas-Torre del Agua.

#### **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizarán en la página web: [www.apuntame.click](http://www.apuntame.click). se abrirán el día 1 de diciembre de 2021 y se cerrarán el 18 de enero de 2022.

El precio de la inscripción es:

Socios de Os Andarines: 14 €

No socios de Os Andarines: 17 €

Os Andarines entregarán 50 dorsales solidarios a una organización zaragozana. Dichos dorsales tendrán un coste de 20€. Tan pronto se conozca, se comunicará dicha organización y la manera de adquirirlos.

