

El Sen



Comarca: Sobrarbe

Municipio: San Juan de Plan

Nº Humedal : HUM159

Altitud: 2293 m

Población más cercana: San Juan de Plan

Acceso en coche más cercano. Punto de inicio:

Final de la pista a Las Pardas. En San Juan de Plan tomar la carretera a Gistáin. hasta el puente Pecadores y tras cruzarlo seguir la pista a la derecha hasta llegar a una explanada herbosa, junto a un torrente, donde se ven los restos de un viejo lavadero de mina.

Tipo de Señalización:

PR-HU 115.

Espacio natural protegido:

Parque Natural Posets-Maladeta

Información M.I.D.E (más info en www.montanasegura.com)

*horario	3 h 50 min			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	690 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	690 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7.4 km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

*Horario ida y vuelta (tiempo de marcha sin contar paradas).

Aspectos singulares del ibón y del entorno donde se ubican

El ibón del Sen, al que se suma a su pie otro muy pequeño con el mismo nombre, ocupa 11 ha y destaca porque se sitúa en un magnífico y claro circo glaciar, en el que se puede apreciar una cubeta de sobreexcavación casi perfecta, tallada por la fuerza de los hielos en el granito de la roca de las tucas d'el Sen (2.884 m), Barbarizia (2.707 m) y Rechanzar (2.665 m). Resalta igualmente el profundo color azul de sus aguas. Los ibones del Sen forman parte del conjunto de lagos de montaña que circundan el glaciar de Posets, Monumento Natural de los Glaciares Pirenaicos, y se encuentran dentro de su zona periférica de protección.

Descripción del recorrido

Desde el punto de partida, junto a las ruinas del lavadero de las antiguas minas de cobalto, se debe buscar por encima de los prados el viejo camino que remonta el valle y que está marcado hasta el ibón como PR-HU 115. El sendero avanza primero por la margen orográfica derecha, hasta superar un bosque, y entre praderíos cruza luego a la margen izquierda del barranco y tras salvar un pequeño repecho, pasa junto al refugio de Las Pardas. El camino sigue valle arriba, abandonando definitivamente el arbolado, para discurrir entre pastizales de alta montaña. Siempre por la margen izquierda, alcanza finalmente el umbral del pequeño circo donde se encuentra el ibón inferior d'el Sen, con restos de represamiento y canalizaciones, y poco después, entre caos de rocas, llega al gran circo e ibón del Sen (2.360 m). El regreso se efectúa por el mismo camino que la ida. El sendero señalizado comienza en el puente Pecadores, puen Pecadó, y puede comenzarse allí la caminata, pero hay que tener en cuenta que así el recorrido aumenta hasta los 15,8 km de distancia y 1.200 m de desnivel.

