

Hola andarines

CUIDADO CON EL RADAR EN LA SALIDA DE LA AUTOVIA

El domingo día 4 de febrero estas apuntado en la marcha senderista Ruta de los Monegros, es la primera andada oficial de la temporada y se entregara el calendario COAPA 2017, sellado.

Los participantes pueden pasar por la calle María Montessori a las 7:00 h. para organizarse con los coches y no ir solos, (los voluntarios salen un poco antes desde el mismo sitio).

Te adjuntamos un mapa de Nuez, en el esta señalizado el aparcamiento para los coches, (no es donde el año pasado), este año aparcamos junto a las piscinas, tendrás voluntarios de protección civil para guiarte, **no se puede ir con coche al pabellón,** desde aparcamiento solo tienes 300 metros andando.

Por problemas ajenos a la organización hemos tenido que cambiar el circuito y nos vemos obligados a hacer el del año pasado, volveremos a tocarle los cojonicos al toro de Osborne. La ruta corta son 18 km. y la larga son 23 km.

Las acreditaciones se entregarán en el Pabellón Cultural de Nuez, junto a la iglesia, (no en el pabellón Polideportivo) desde las 7:30 a las 8:25 horas, **no llegues tarde porque somos muy puntuales,** desde las 7:30 se servirá un desayuno, en el trayecto los de la larga tendrán 4 avituallamientos y los de la corta 3.

AVITUALLAMIENTOS	HORARIO	Km
Pabellón Cultural de Nuez	07.30 a 8:25 h.	0
Caseta de Cazadores	09:10 a final	6
Camino de Nuez	10:00 a final	9
Cruce camino Farlete (aquí se separan la larga de la corta)	10:30 a final	14
Barranco del Cuervo	11:00 a final	19
Llegada Pabellón Cultural de Nuez	12:10 a final	23

Salida: Chocolate con bizcochos.

AV. 1: Bocata de panceta, porrones de vino y bebida, café y chupito

AV. 2: Bebida

AV. 3: Caldo caliente

AV. 4: Fruta y bebida

Llegada: Cerveza, gaseosa y agua.

Comida: Ternera, pan, mus de chocolate con nata, café y chupito.

Los acompañantes podrán sacar un vale de comida al precio de 7 €

A partir de las 13:00 h. se servirá la comida, solo para los que lleven vale.
Las mochilas las puedes dejar en el pabellón.

El recorrido estará marcado con cinta de Fontecabras y COAPA, si en algún momento dudarás del recorrido vuelve hasta la última cinta que hayas visto y espera a los del cierre de la organización.

Para cualquier consulta puedes llamar a los teléfonos de la organización, 615972697 y 660367989.

Los federados que no habéis recogido los carnés los tendréis a la llegada en el pabellón.

Los que queráis haceros socios en la llegada lo podéis hacer.

Podréis adquirir el pañuelo de andarín y algunas camisetas del club.