



RUTAS SENDERISTAS CIMA 2015

ZgzAnda (Anillo Verde) 25-03-2015



SERVICIOS NORMAS Y PRECIOS DE LA ANDADA

1. El próximo miércoles 25 de marzo de 2015 dentro del programa del Congreso Internacional de Montaña 2015 (CIMA) Os Andarines d'Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo organizan una Marcha Senderista.
2. La marcha senderista tiene dos recorridos el corto de 12 km. Zgza (Palacio de Congresos)-La Cartuja Baja y el largo de 25 km. Zgza (Palacio de Congresos)-La Cartuja Baja-Zgza (Palacio de Congresos).
3. El horario de Salida para la larga será a las 08:00 h., y para la corta las 09:00 h. desde el Palacio de Congresos.
4. Pueden participar todos los andarines que lo deseen y se crean capaces de hacer el recorrido.
5. Se puede hacer la marcha corriendo
6. El recorrido no es accesible para sillas de ruedas ni carritos con niños.
7. Los menores de 14 años deberán ir acompañados de un adulto.
8. Las acreditaciones se entregaran en el Palacio de Congresos de la Expo desde las 07:00 a las 07:55 h. para la larga y desde las 8:05 a las 08:55 para los de la corta.
9. A cada andarín se le entregara una pulsera identificativa que no deberá de abandonar en todo el camino, esta pulsera será la identificación para los servicios de la andada y se comprobara en todos los avituallamientos.
10. La organización dispondrá de un servicio para guardar las mochilas en el punto de salida, los andarines podrán disponer de ella en la llegada a meta, los participantes de la corta no tendrán servicio de mochilas.
11. Todo participante deberá llevar siempre visible su acreditación para poder disfrutar de los diferentes servicios previstos por la organización.
12. No podrán participar en la andada ninguna persona que no tenga su acreditación.

13. Los participantes entregaran los vales de avituallamiento siempre que la organización lo requiera.
14. Toda la ruta estará marcado con cintas de señalización de Fontecabras y FAM, si algún participante dudara del recorrido volverá al punto donde haya visto la última marca hasta que lleguen los andarines de cierre.
15. La andada la cerraran andarines de la organización acompañando a los últimos participantes, siempre dentro del horario previsto según el cuadro de horarios y avituallamientos de esta página, estos andarines quitaran las señalizaciones puestas para marcar el recorrido.
16. Los participantes que no puedan continuar la marcha deberán quedarse en los puestos de avituallamiento para poder ser trasladados al Palacio de Congresos.
17. Al final de la andada se entregara un regalo conmemorativo entregando la cinta de identificación.
18. Los participantes no federados dispondrán de un seguro de accidentes.
19. Se dispondrá de un servicio de ambulancia.
20. Es imprescindible inscribirse en la página web www.osandarines.com pagando la cuota de inscripción.
21. No se devolverá la cuota de inscripción, el participante si ha pagado y no puede asistir, podrá recoger el regalo recuerdo el jueves siguiente a la andada en la sede de Os Andarines
22. La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha o a consecuencia de la misma, así mismo los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.
23. La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la andada, suspender o cambiar la fecha por causas de fuerza mayor.
24. Todo participante por el hecho de inscribirse acepta esta normativa.

RECORRIDOS

Corto 12 Km. Palacio de Congresos-Soto de Cantalobos-La Cartuja Baja

Largo 25 Km. Palacio de Congresos-Soto de Cantalobos-La Cartuja Baja-Palacio de Congresos por el Canal Imperial.

Dificultad: fácil.

HORARIOS Y KM. DE PASO POR LOS AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS	HORARIO DE LOS PUESTOS DE AVITUALLAMIENTOS	HORARIO DE PASO DEL PRIMERO	HORARIO DE PASO DEL ULTIMO	Km.
		LARGA	CORTA	
1 SALIDA (Palacio de Congresos de la Expo)		08:00	09:00	0,00
2 Soto de Cantalobos	de 08:30 al final	08:30	10:30	6
3 Bar Los Blascos	de 09:30 al final	09:30	12:00	12
4 Valdegurriana	De 11:00 al final	11:00	12:30	20
5 LLEGADA (Palacio de Congresos de la Expo)	de 12:30 al final	12:30	14:30	25

REGALOS:

Recuerdo

NOTAS:

En el punto de salida Palacio de Congresos se recogerán las acreditaciones y vales, tanto para los avituallamientos como para los regalos, el horario será desde las 07:00 a las 09:00 h. por lo que se recomienda que se acuda con la antelación suficiente para realizar estos trámites, **(en todos los avituallamientos se pedirá su correspondiente vale)**.

Todo participante deberá llevar siempre visible su acreditación para poder disfrutar de los diferentes servicios previstos por la organización.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Para las inscripciones en la web: www.osandarines.com.

Puedes ponerte en contacto con el correo: osandarines@osandarines.com y en los teléfonos 976061514 y 615972697.

El precio de inscripción para participar es de 10 € para los socios o federados en montaña FEDME/UIAA y 12 € para el resto igual para los dos recorridos, se pagara con tarjeta desde la Web, la comisión bancaria la pagan Os Andarines.

Fecha de inscripción: desde el 12-1-15 al 14-3-15