



CARRERAS POR MONTAÑA | Vuelve una de las pruebas más representativas del calendario

VII Puyada a Oturia



Corredores en pleno esfuerzo en la última edición de la Puyada a Oturia. GMS

Por la Puyada han pasado los mejores corredores del panorama nacional, tanto en los distintos campeonatos que aquí se han celebrado como en los World Series Trials o clasificaciones para la Copa del Mundo en 2009. Las seis citas que ya se han realizado de esta prueba han dejado un sobresaliente curriculum. En la presente VII edición, que se celebrará el próximo día 25 de septiembre, el evento viene a convertirse, por primera vez, en Campeonato de Aragón por clubes de carreras por montaña.

La Puyada a Oturia es una carrera muy dura desde el principio. Se comienza con una fuerte pendiente hasta la sierra de San Pedro, cruzando todo su gran cresterío boscoso para, tras un rápido descenso hasta el río Basa, empezar el largo y temido ascenso de más de 1.000 m hasta el plato de Santa Orosia y continuar hasta la cima de Oturia, con sus 1.921 m de altitud. Después de una pronunciada bajada, los cortos pero agotadores toboganes nos llevarán hasta la línea de meta.

La Puyada a Oturia discurre por caminos de todo tipo (sendero, montaña, pradera...), que la identifican como una carrera rápida, donde la resistencia física

Para ampliar información y acceder a los formularios de inscripción, los interesados disponen de la completa página web de los organizadores: www.puyadaoturia.org. También puede contactarse con ellos por distintos medios: GMS (Grupos de montaña Sabiñánigo), Sección de Montaña. C/ Ciudad de Fraga, nº 2, Sabiñánigo, De lunes a viernes, de 19 a 21. Tel.: 974 480 687; fax: 974 480 481; email: gms@gmsabi.com.

Plazo de inscripción: hasta el 20 de septiembre.

Salida y meta: parque temático Pirenarium de Sabiñánigo (Huesca), 8.30 h.

es fundamental para lograr el propósito de acabar la competición con un buen resultado individual para el participante.

Esta prueba cubre una distancia de 38 kilómetros, con un desnivel positivo acumulado de 2.200 m. Su coeficiente de dificultad es de 84, por tanto se trata de una de las carreras por

INSCRIPCIONES

Distancia: 38 km.
Coefficiente de dificultad: 84.
Controles de paso: 9.
Avituallamientos: 10 líquidos, 5 sólidos.
Porcentaje de superficie técnica: 90% aprox.
Climatología: de media montaña. Posibilidad de calor, viento, niebla o lluvia.
Tiempo límite: 8 h y 30 min.
Dificultad: media-alta.
Máximo de participantes: 500.
Desnivel positivo: 2.200 m.
Desnivel negativo: 2.200 m.
Cima de la carrera: 1.921 m (pl-cima Oturia).
Punto más bajo: 750 m (puente Sardas).

montaña más duras de España, al igual que la más exigente del calendario aragonés. Recordemos que, este año, la Puyada comparte calendario con las carreras de la Iglesia del Cid, Boca del Infierno, Tozal de Guara y Valle de Pineta.

Para la misma jornada, y tras el éxito alcanzado en su prime-

ra edición, los organizadores vuelven a apostar por una carrera, la 'Media maratón de montaña de Sabiñánigo', que ya empieza a ser conocida entre los corredores tanto de Aragón como del resto de España. Recorre 21,5 km de distancia, con 1.000 m de desnivel positivo acumulado, que los corredores deben superar.

Más actividades

De ningún modo puede olvidarse la andada popular a San Pedro que, todos los años, recorre la sierra homónima, con sus 13 km de recorrido y sus 600 m de subida acumulada. Así que los andarines de Sabiñánigo, la gente de los alrededores, los acompañantes de los corredores de la Puyada a Oturia y de la media maratón, se pueden animar a realizar esta actividad mientras llegan los suyos. También esta andada forma parte del calendario de marchas populares de Aragón. De esta manera, todos sin excepción podrán disfrutar del bosque, la montaña, también de la magia de la Puyada que, como puede comprobarse, acoge a todos los que quieran unirse a esta fiesta del montañismo el próximo 25 de septiembre.

**GRUPOS DE MONTAÑA
SABIÑÁNIGO**

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com.

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés.

Maestrazgo, (Luco de Bordón-Estrechos del río Bordón-Los Alagones-Las Planas, Ruta lineal. A pie). Campo de Daroca, (Orcajo-Pinsapar-Ermita de San Nicolás-Mojón Blanco, Ruta lineal. A pie).

■ CARRERAS Valle de Pineta y Monte Remilez

La III Carrera por Montaña Valle de Pineta tendrá lugar en Bielsa el 11 de septiembre y está organizada por el Club de Montaña Wakhán Raiders. Se trata de un recorrido rápido, con una subida técnica y una bajada en la que, si se llega con fuerza, se puede ir muy deprisa. El trazado discurre casi en su totalidad por el valle de Pineta, un enclave privilegiado que permitirá contemplar a los corredores las cimas de algunos de los picos de 3.000 metros más emblemáticos de nuestro Pirineo, como Monte Perdido, el Cilindro de Marboré o la Punta de las Olas. El plazo de inscripción finaliza el próximo 8 de septiembre; con plazas limitadas a 200 participantes. Más información en: carreravalledepinata.blogspot.com.

También están abiertas las inscripciones para el IV Kilómetro Vertical Monte Remilez (valle de Hecho). La carrera está organizada por el C.D.E. Asamun y se celebrará el 18 de septiembre. El plazo de inscripción será hasta el 14 del mismo mes, si no se completa con anterioridad el límite de 250 corredores. Respecto al precio de las inscripciones, es de 19 euros para federados FEDME y 24 euros para no federados. Para ampliar los datos: puyadaremilez.blogspot.com.

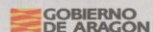
PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



25 DE AGOSTO DE 2011