

**Ocio** | Las andadas populares organizadas por Os Andarines d'Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo, atraen cada año a 15.000 excursionistas que participan en alguna de sus más de 40 pruebas en las tres provincias

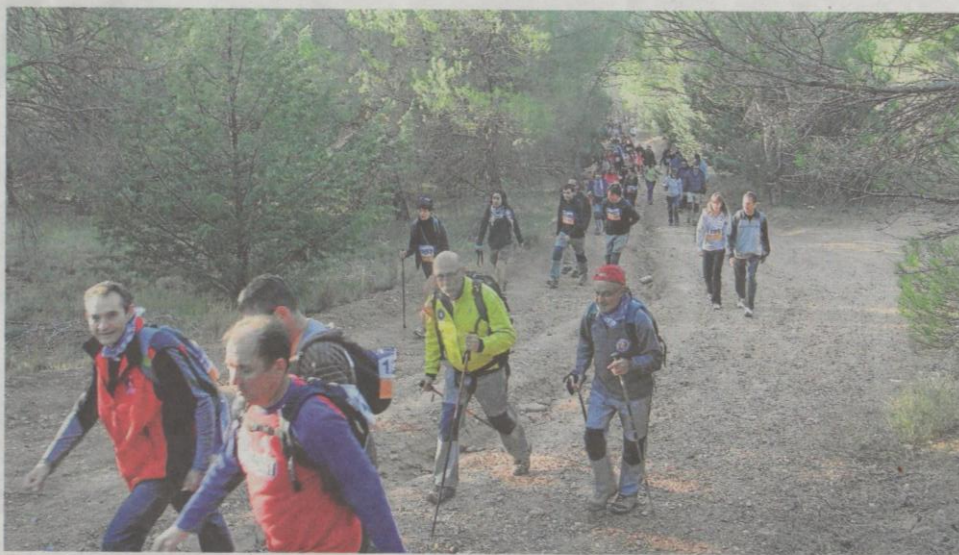


Imagen de una de las caminatas populares que se organizan por toda la geografía aragonesa. HERALDO

## Pasión colectiva por las caminatas

**D**isfrutan de la naturaleza en compañía, reponen fuerzas entre amigos y tachan una tras otra cada etapa de su particular calendario. El senderismo se ha destapado como una auténtica 'fiebre' en Aragón gracias, entre otros y muy en especial, a gentes como las que conforman la asociación Os Andarines d'Aragón, encargados de organizar más de 40 marchas recreativas a lo largo del año en las tres provincias. Según sus propios censos de participantes, que evalúan mes a mes, son más de 15.000 caminantes los registrados en el conjunto de sus 'andadas populares'.

«Estamos consiguiendo dar forma a algo único, cada temporada se anima más gente y esto no para de crecer», apunta uno de los 'cerebros' de este particular movimiento excursionista, José María Gallego, miembro de Os Andarines y de la Federación Aragonesa de Montañismo. La Jorgeada, una marcha desde Zaragoza hasta el cerro oscense que lleva el nombre del patrón aragonés, sirvió de inicio de algo que se ha hecho «mucho más grande» y que arrastra a vecinos de comunidades como Madrid o Ex-

tremadura. «La federación de montañismo nos ayuda y coordina todo esto, y recibimos visitas de otros sitios interesados en el fenómeno», advierte Gallego.

Cada año, con la ayuda de Prames, distribuyen su particular Credencial del Caminante, una cartilla en la que apuntar su curso en las sucesivas pruebas que, desde febrero, llenan su calendario. Destaca la Jorgeada, sí, pero hay otras que también se han hecho un hueco y concitan la participación de casi un millar de entusiastas: «La andada de los castillos, entre Bolea y Ayerbe, pasando por Loarre, o la nocturna de Juslibol, que recorre los cortados y los galachos con salida y llegada en Zaragoza, son de las más llamativas y este año, pasaremos de los 800 inscritos. No obstante, en otras citas hemos llegado a contar con 2.500 personas», añade Gallego, considerado uno de los 'fijos' en este tipo de jornadas.

Ante todo, se trata de pasarlo bien y realizar una actividad más que saludable al aire libre. Y lejos de cualquier espíritu competitivo. «Acudimos cada cual por nuestros propios medios. Cuando llegamos, los organizadores

ESTE AÑO

44

El calendario de este año incluye 44 pruebas, entre los meses de febrero y noviembre. La primavera y octubre es la época más concurrida de 'andadas populares'.

nos ofrecen desayuno, realizamos la etapa prevista, que puede ser de 12 o de 20 kilómetros, con su avituallamiento correspondiente y, al terminar, celebramos una comida popular antes de regresar a casa», explica.

### Hasta el último detalle

Aunque se trata de una actividad lúdica al alcance de todo el mundo, las caminatas en las que participa esta asociación se organizan a conciencia, sin dejar nada al azar, sobre todo en lo que se refiere a la seguridad. Los organizadores deben encargarse de contratar el correspondiente

seguro, contar con una ambulancia y ocuparse de los objetos personales de los excursionistas, para que estos no necesiten «ni llevar mochila». «Aconsejamos a cada uno que se haga un seguro voluntario de responsabilidad civil, cosa que muchos hacemos», añade Gallego, sin olvidarse de algo no menos importante: «Cada prueba cuenta con distintos puntos de control y avituallamiento, que en el caso de la Jorgeada llegan hasta trece».

Por todo ello, cada participante suele pagar unos 14 euros de cuota por prueba, aunque el coste es variable. La comida posterior está incluida en el precio. El tipo de botas, los bastones y las energías corren a cuenta de cada cual.

Este mismo fin de semana, Gallego participaba en una nueva cita, en Mainar, lo que le obligaba a madrugar para pasar el día en el Campo de Romanos. «Cada cual va a su ritmo, incluso corriendo, el único requisito es ser respetuoso con el medio, con los demás participantes, y pasarlo bien», concluye, antes de prepararse para la siguiente prueba de su apretado calendario itinerante.

J. ORTEGA

## La Fundación Goya convoca sus ayudas a la investigación

El Centro de Investigación y Documentación de Goya de la Fundación Goya en Aragón ha convocado diversas becas con la finalidad de dar apoyo económico para la realización de proyectos de investigación durante los próximos dos años. Las ayudas están dirigidas a profesores, estudiantes de doctorado e investigadores que deseen presentarse de manera individual o colectiva. Los proyectos académicos deberán tratar temas acerca de la su trayectoria, de sus maestros y de los artistas coetáneos.

## El granizo afectó a 655 parcelas en Aragón en mayo

Las tormentas de granizo han causado daños en un total de 655 parcelas agrícolas aragonesas durante las últimas semanas, que suman un total de 460 hectáreas afectadas. Los frutos fueron el tipo de cultivo más perjudicado (532 parcelas), seguidos de la uva (82) y los cereales (41). En el conjunto de España, el número de hectáreas alcanzadas se eleva a 22.817. Aragón se sitúa por detrás de otras Comunidades más afectadas, sobre todo Castilla la Mancha y la Región de Murcia.

## Aragón participa en la dinamización del entorno del Portalet

El Gobierno central ha autorizado la participación de la DGA en la agrupación europea de cooperación territorial 'Espacio Portalet', que tendrá su sede en Sabiñánigo (Huesca). Con una duración de diez años, esta entidad nace con el objetivo de realizar una buena gestión del paso fronterizo y del estado de la carretera, y promover el desarrollo sostenible de toda la zona, mediante la colaboración entre el Ejecutivo autonómico y las autoridades regionales francesas.

**Dres. C. SILVA y J. VICENTE**  
Balón intragástrico  
15 AÑOS EXPERIENCIA  
Tratamiento endoscópico de obesidad sin cirugía  
Centro Médico Hernán Cortés 976 301 338  
C/ Hernán Cortés, 23 - www.gastroslud.com



20 de mayo  
Prueba de  
admisión

“Estudio duro y estoy bien preparado.  
Nadie nos va a parar”

Miguel, 18 años

EL FUTURO ES TUYO

UNIVERSIDAD  
SAN JORGE

www.contagiatuoptimismo.org